

LIBRIS

Barbara Hand Clow
We know
books

ASTROLOGIA și trezirea energiei KUNDALINI

Puterea transformatoare a lui Saturn,
Chiron și Uranus

Traducere de Ana-Lucreția Nedelcu



PRESTIGE

București - 2026

CUPRINS

Lista ilustrațiilor	09
Mulțumiri	11
Prefață la ediția a patra	13
Introducere de Richard Gerber (Doctor în Medicină)	21
.....	
PARTEA I	
Sunt în plină criză a vârstei mijlocii!	33
PARTEA A II-A	
Fundamentele Astrologiei	51
PARTEA A III-A	
Principiul lui Saturn aplicat ciclurilor vieții	70
PARTEA A IV-A	
Principiul lui Uranus aplicat ciclurilor vieții	87
PARTEA A V-A	
Uranus și împuțnericirea personală: Chakrele inferioare	103

PARTEA A VI-A

Uranus și Iluminarea: Chakrele superioare 129

PARTEA A VII-A

Principiul lui Chiron aplicat ciclurilor vieții 158

PARTEA A VIII-A

Tranzite-cheie mai complexe ale vieții 182

PARTEA A IX-A

Mai multe despre prietenul nostru Saturn: „Toate la timpul lor” 198

PARTEA A X-A

Către o Paradigmă Șamanică Globală 220

.....

Anexa 1

Tabele ale tranzitelor-cheie ale vieții 239

Anexa 2

Tabele ale tranzitelor-cheie ale lui Chiron 272

.....

Note 305

Bibliografie 307

Date despre autoare 310

PARTEA I

**Sunt în plină criză
a vârstei mijlocii!**

Este ora 11.00 dimineața, în apropiere de Stinson Beach, California. Bob se plimbă pe plajă împreună cu soția și cei doi copii. Soarele este dogoritor, dar aerul este răcoros, datorită rămășițelor de ceață densă care se ridică din Golful San Francisco, situat chiar la sud. Copiii lui - o fetiță de șapte ani și un băiat de nouă ani - se îndepărtează repede de el, simțind nisipul fierbinte sub picioare și apa răcoroasă care îi cheamă la aproximativ treizeci de metri distanță. Soția lui, cu care trăiește foarte fericit de doisprezece ani, continuă conversația pe care o aveau la brunch.

Vocea ei se pierde în razele cristaline de lumină ale apei sclipitoare și ale Soarelui înceteșat. Bob nu o aude; atenția lui este concentrată asupra undelor pulsatorii de erotism din corpul său, în timp ce privește fetele californiene în bikini minusculi, care se plimbă și aleargă pe malul apei. Se întreabă dacă este evident că se uită la corpurile lor tinere. Ce anume îl atrage? Părul lor strălucitor și superb? Ochii albaștri care dansează peste obrajii umezi? Își face griji că va avea o erecție, în timp ce își freacă degetele mari înainte și înapoi peste degetele arătătoare și mijlocii, la fel ca un copil care caută plăcerile sub puful iubitei sale pături?

Soția îl întreabă: „Ești aici?”

El are o relație strânsă și monogamă cu ea, tipul de relație care permite sinceritatea atunci când se simte în siguranță, așa că răspunde: „Tocmai mi-am dat seama că nu mă voi mai culca niciodată cu o femeie tânără.”

Restul zilei trece cu un dialog, despre cum este să îmbătrânești. Ea încearcă să pătrundă în adâncul sufletului său, pentru a afla la ce se gândește, în timp ce nesiguranța i se strecoară insidios în minte. El este interesat doar de ceea ce ar putea însemna că nu va urmări și nu va cuceri niciodată o

față californiană nubilă. Știe că realitatea lui este acum diferită pentru totdeauna, deoarece tocmai a observat că limitarea ar putea fi o posibilitate în viața lui.

Bob se află la un moment de cotitură în viața sa, care este denumit în mod obișnuit în psihologie „criza vârstei mijlocii”. Personal, când m-a lovit criza vârstei mijlocii, m-a cutremurat timp de optsprezece luni. Îi consiliam pe alții, cu privire la această speță, dar când am experimentat-o, în sfârșit, am fost îngrozită de cât de puțin știam, de fapt, despre forța ei. Prin propria mea experiență, am învățat despre implicațiile astrologice ale acestei perioade-cheie de tranziție pe care o experimentăm în viață. Acest moment de cotitură nu este ușor, dar recompensele pentru trecerea cu succes prin el sunt mari.

În timpul crizei vârstei de mijloc, energia vieții - erosul - crește sau curge în sus în corpul fizic prin toate sistemele energetice subtile - chakrele și meridianele - deschizând centrele chakrice ale sentimentelor, astfel încât să curgă mai intens prin corp. Dacă ni se recomandă să onorăm și să ajutăm la deschiderea canalelor energetice extinse în acest moment, să nu ne opunem fluxului puternic de energie erotică ce trece prin întregul corp, pe care eu îl numesc „lumina fluidă a sexului”, atunci când celulele din corpurile noastre vibrează, ca și cum ar face dragoste. Există acum o oportunitate de a trece dincolo de sexul fizic, genital, pe măsură ce propriile noastre corpuri evoluează în receptori vibraționali ai forțelor electromagnetice. Lumina fluidă a sexului - potențialul câmpului electromagnetic din corp, crescut considerabil - reprezintă redescoperirea, amintirea și retrăirea sexului într-un *mod elementar*. Cunoașterea sexuală deplină implică toate elementele - apa, focul, pământul și aerul - ceea ce provoacă o deschidere masivă a senzațiilor fizice, creând o comuniune subtilă cu tot ceea ce există, chiar și cu centrul spiralat al galaxiei noastre. Dumnezeu/Zeița, Divinitatea râde, odată cu această comuniune a ființelor. Experimentarea energiei elementare trezește memoria primei creații a materiei înseși.

Criza vârstei mijlocii este o experiență foarte diferită pentru bărbați și femei. Bărbații trebuie să-și deschidă inima și sunt copleșiți de sentimente în această perioadă. Femeile, în schimb, trebuie să-și asume puterea, iar acest proces se manifestă, în general, mai puțin la nivel sexual pentru femei decât pentru bărbați. Descoperirea sexuală a unei femei apare adesea după ce criza a trecut. Criza ei implică conflictul, în ceea ce privește găsirea energiei masculine interioare și folosirea puterii sale, fără a-și pierde rolul feminin.

Atât pentru bărbați, cât și pentru femei provocarea este de a echilibra polaritățile sexuale de la nivel interior, dar procesele lor de gestionare a polarităților sunt foarte diferite. În ambele cazuri însă, descoperirea individualității se realizează prin explorarea laturilor masculin sau feminin interioare. Bărbatul nu poate atinge maturitatea sexuală deplină fără a accesa femininul interior, care îi permite să simtă, să-și deschidă inima. Femeia nu poate atinge intensitatea sexuală deplină fără a trezi masculinul interior, care să o ajute să-și asume puterea. Asta a descoperit clienta mea, Alice.

Viața înseamnă mult mai mult decât...

Cu aproximativ șapte ani înainte de criza vârstei mijlocii, care a început în jurul vârstei de patruzeci de ani, Alice s-a simțit profund deprimată. Aceasta este o vibrație timpurie a crizei vârstei de mijloc, pe care mulți oameni o confundă cu o criză reală. Cei care experimentează această depresie timpurie, în jurul vârstei de treizeci de ani, trec de obicei printr-o criză dificilă a vârstei mijlocii atunci când aceasta survine.

În cazul lui Alice, s-a instalat o întunecime haotică, ce o făcea să simtă că totul în viața ei era epuizant și lipsit de sens. A intrat într-o stare de extremă negare, punându-și la îndoială propria persoană și întrebându-se: „Oare, devin prea serioasă și profundă în privința vieții mele? Urăsc oamenii care sunt așa - îi evit de ani de zile”. Alice obișnuia să iasă ca să cumpere ziarul de dimineață, după ce soțul ei se urca în tren, iar cei doi fii plecau la școală. Apoi, ieșea din magazin și rămânea o clipă, doar ca să privească femeile de carieră care se urcau în trenul de navetiști. Simțea cum îi urcă sângele la cap; le privea cu ură pe aceste femei, disprețuind chiar și pământul pe care ele pășeau. Ura servietele lor, paltoanele lor elegante, părul lor perfect. Se simțea grasă, neîngrijită și proastă, apoi se oprea și se întreba dacă nu cumva își pierdea mințile.

Această reacție furioasă și negativă, față de alte femei care aveau un stil de viață complet diferit de al ei, era plină de informații pentru Alice, asta, dacă ar fi putut să le vadă. Terapeuții numesc astfel de reacție *proiecție*, ele conținând adesea răspunsul la ceea ce persoana își dorește cu adevărat pentru sine! Probabil că Alice avea nevoie de un loc de muncă pentru a descoperi cine era cu adevărat.

Această depresie manifestată la începutul și la mijlocul deceniului '30 este primul avertisment că se apropie schimbări mari, însă o mare parte din durere poate fi evitată dacă se acordă atenție acestui moment. De obicei, acesta nu este momentul potrivit pentru a face schimbări majore, în

conformitate cu eventuala noastră căutare spirituală, dar este momentul în care trebuie să începem să ieșim din „haina noastră culturală”, adică să nu ne trăim întreaga viață în conformitate cu idealurile mass-media, ale generației noastre sau ale planurilor prestabilite pe care părinții noștri le-au creat când ne-am născut. Este timpul să renunțăm de a fi cool! Nu de asta am venit aici, iar acum este momentul să ne separăm de definițiile propuse din exterior și să ne pregătim pentru o nouă cale în viață, mai aliniată cu nevoile noastre interioare.

Alice era deprimată în acest moment din existența ei, deoarece crezuse că totul va fi ușor în viață dacă își crește fiii și este o soție fermecătoare; în definitiv, era tot ce părinții ei așteptau de la ea. Acum însă era timpul să se dezvolte ca persoană, și nu doar ca soție și mamă, așa că a început să se gândească la întregul sens al vieții ei, luând în considerare pentru prima dată ideea unei morți inevitabile.

Pe măsură ce ne apropiem de jumătatea vieții, ne vin gânduri acute despre moarte, iar nevoia de o forță vitală mai mare se intensifică. Acest avertisment timpuriu se referă la *eros* - natura sexuală/fizică rafinată a întregii energii a vieții - care este singurul antidot pentru *thanatos* - impulsul morții. Teza principală a acestei cărți constă în *echilibrul eros/thanatos* care este menținut de tranzitele planetare ale lui Saturn/thanatos și ale lui Uranus/eros așa că pe măsură ce începem să ne îndreptăm spre cauzele etapelor-cheie ale vieții voi prezenta argumentele în favoarea influențelor planetare și a momentului în care acestea apar în viețile noastre.

În acest moment însă ar fi bine să luăm în considerare că toți trăim într-un echilibru între viață și moarte, iar acest proces poate fi atribuit forțelor planetare. De exemplu, înțelegerea tot mai aprofundată din cultura populară, cum că dependențele reprezintă procese lente ale morții reprezintă de fapt o nouă conștientizare a „influenței saturniene” sau a ideii că *prea multă formă* poate duce la moarte. Cu șapte ani înainte de a intra efectiv în criza vârstei mijlocii, avem o viziune a acestei mortalități, care ne trezește simțurile asupra singurului tip de răzbunare împotriva îmbătrânirii inevitabile, acela de a trăi fiecare moment al vieții noastre la apogeul creativității și al extazului sexual. Această forță vitală contrabalans reprezintă „influența uraniană”. Vechile roluri pe care le-am acceptat nu mai sunt suficiente acum, deoarece vedem cu adevărat că în cele din urmă vom muri.

Alice era deprimată, pentru că devenise conștientă că nu poate lupta împotriva trecerii timpului și, în mod ideal, ar fi realizat că prin răzbunarea

ei ar fi putut fi să suporte mai bine această trecere a timpului (conceptul influenței saturniene este, de asemenea, profund legat de timp). Ca soție și mamă care simțea furie față de femeile care munceau în mod independent, ea trebuia să se pregătească pentru a-și echilibra responsabilitățile de părinte și a începe să se pregătească pentru o carieră proprie.

Noi, ca și Alice, trebuie să fim atenți la depresia care apare cu aproximativ șapte ani înainte de criza vârstei de mijloc, deoarece, dacă negăm procesul creșterii interioare, în special, în acel moment al declanșării și evităm să facem munca cerută de tiparele de transformare declanșate de tranzitele planetare (care vor fi explicate mai târziu în această carte), vom începe să murim chiar din acel moment. În munca de cabinet, alături de clienții mei, am observat că unele persoane mor la nivel spiritual încă de la prima tranziție importantă a vieții – întoarcerea lui Saturn, care are loc la vârsta de 29-30 de ani, când Saturn revine la poziția sa inițială pe harta natală - tranzitul care pregătește întotdeauna terenul pentru criza vârstei mijlocii. Alții mor din punct de vedere spiritual, dar rămân în corp la a doua tranziție-cheie - criza vârstei mijlocii, când Uranus se opune poziției sale pe harta natală. Oamenii care mor la nivel spiritual, dar continuă să trăiască în corpul fizic, sunt ca personajele din filmul profetic din anii '60, *Noaptea morților vii*⁷. Depresia care apare în jurul vârstei de 33-36 de ani este un semnal de alarmă important. Este momentul deschiderii și al schimbării, pentru a putea face față energiei opoziției lui Uranus, care lovește întotdeauna ca un cutremur.

Din fericire pentru ea, Alice a fost atentă. De la începutul depresiei sale, a început să-și dezvolte latura sa îngropată, care începuse să se ascundă, pe măsură ce se concentra pe alegerile pe care le făcuse în jurul vârstei de 20 de ani: să se căsătorească și să-și întemeieze o familie. După ce a devenit o soție și o mamă extrem de realizată, aceste alegeri au culminat cu o completare a acestei formule la vârsta de aproximativ 29 de ani – întoarcerea lui Saturn sau formarea de bază a sinelui – când a stăpânit, literalmente, creșterea copiilor și abilitățile de soție. Când a apărut avertismentul crizei de vârstă mijlocie, ea a început să-și extindă aria de interes. A acceptat un job cu jumătate de normă într-un domeniu de interes, completându-și în același timp și studiile.

Pe măsură ce se apropia de vârsta de patruzeci de ani, Alice și-a dedicat tot timpul și energia pentru a reuși într-un job provocator. Își făcea griji că nu avea suficient timp pentru familie, dar a fost uimită să descopere că aceștia

7. Titlul original, *Night of the Living Dead*. (N. trad.)

puteau să-și poarte și singuri de grijă. La început, soțul ei s-a simțit amenințat de noua ei libertate și putere, dar acest sentiment a dispărut, atunci când a descoperit că nu trebuie să se teamă că o va pierde. Cu trecerea timpului, a constatat că era mult mai interesat de ea ca persoană și a apreciat contribuția ei la venitul familiei. A început chiar să se bucure mai mult de viață, deoarece ea îi luase o parte din presiunea financiară.

Un alt exemplu de situație de criză a vârstei mijlocii este femeia care își dedică tot timpul carierei în anii tinereții (între 20-30 de ani) și apoi decide să aibă un copil în jurul vârstei de treizeci-patruzeci de ani. În orice caz, pentru femei, criza implică cerințele familiei și găsirea sinelui în muncă, chiar dacă acea muncă o reprezintă doar familia. După ce am observat sute de femei care se confruntă cu ritualurile de tranziție, am ajuns la concluzia că femeile care aleg cariera, înainte de sosirea crizei vârstei mijlocii, se descurcă adesea mai bine cu stresul provocat de tranziție.

Femeile care nu au reușit „acolo, în plan social” le este extrem de greu să-și asume puterea. Dacă societatea noastră ar aprecia activitatea de casnică, acest lucru s-ar putea schimba, dar cultura noastră nu apreciază soția și mama. Voluntariatul poate fi oarecum util, dar o mare parte din paradigma voluntariatului se bazează pe structuri patriarhale: o femeie susținută de un bărbat. Femeilor le este greu să înțeleagă cum să-și asume puterea, în contextul structurilor sociale patriarhale. În cele din urmă, o femeie care a avut succes în carieră, înainte de a se căsători, va alege să rămână acasă, deoarece cunoaște deja avantajele și dezavantajele lumii exterioare.

Suflet, minte și trup

La declanșarea crizei vârstei mijlocii, Alice a făcut pașii potriviți pe trei niveluri: al *sufletului*, al *minții* și al *trupului* ei. În ceea ce privește *sufletul*, ea a început să se întrebe care este sensul vieții ei, al întregii realități din jurul ei, chiar și al existenței înseși. *De ce sunt eu aici? Oare, am mai fost aici înainte? Unde mă voi duce după ce voi părăsi acest loc?* Acceptând un job într-un domeniu care o fascina, a dobândit libertatea de a-și descoperi propria contribuție unică în acea sferă de activitate. Societatea actuală consideră ideile metafizice ca nefiind importante, deși acest lucru se schimbă încet-încet, dar Alice și-a dat seama că trebuie să-și creeze timp și spațiu pentru a se familiariza cu nevoile sufletului ei. S-a simțit chiar confortabil să urmeze sesiuni de terapie, pe care soțul ei le privea cu suspiciune, deoarece

și le plătea singură. Nevoile sufletului sunt la fel de reale ca și nevoile stomacului, iar Alice ar fi fost foarte vulnerabilă la o stare de nefericire profundă dacă nu ar fi hrănit acea parte din ea.

Pentru agenda *minții* sale, Alice trebuia să-și permită explorarea deplină a inteligenței prin studiu, călătorii și exprimarea darului său unic. Terapia analitică jungiană, psihosinteza, terapia de regresie în vieți anterioare sau diversele terapii New Age pentru corp/minte sunt de asemenea utile unei persoane, atunci când intră în fazele cu adevărat intense ale crizei de la mijlocul vieții. De obicei, le spun clienților mei să se răsfete cu sesiuni de terapie în timpul acestei perioade, deoarece fiecare dolar cheltuit acum valorează cât o sută.

Din punct de vedere astrologic, până la vârsta de 30 de ani perfecționăm, în principal, planul fizic - job, casă, mariaj, bani și îngrijirea corpului. Până atunci, Saturn, planeta care ne determină să ne formăm ca indivizi, a orbitat în jurul Soarelui și a completat un ciclu complet sau a „revenit” la poziția sa din harta natală. Apoi, de la vârsta de 30 de ani până la vârsta de 38-40 de ani, ne perfecționăm realitatea emoțională, căutând relațiile de care avem nevoie pentru a găsi cu adevărat înălțimile și adâncurile sentimentelor noastre. Am *transformat* forma originală, acest proces fiind declanșat de planeta Uranus, care se deplasează treptat în opoziție cu poziția sa din harta natală. Când Uranus atinge punctul exact de opoziție, în jurul vârstei de 38-42 de ani, începem să ne concentrăm pe dezvoltarea completă a minții - abilitățile cognitive ale emisferei stângi și abilitățile intuitive ale emisferei drepte - pentru următorii 10 ani. Ultima etapă majoră a tranziției are loc în jurul vârstei de 50 de ani, când planeta Chiron, descoperită relativ recent, a parcurs întreaga orbită în jurul Soarelui și se întoarce la poziția inițială din harta natală. Această tranziție declanșează integrarea totală a emisferelor cerebrale stângă și dreaptă, rezultând într-o stare de trezire spirituală. *Transmutăm* forma care a fost *transformată* în perioada de mijloc a vieții. Acestea sunt cele trei tranziții majore ale vieții, iar trecerea cu succes prin ele reprezintă împlinirea învățăturii magice care spune „Bate de trei ori, iar poarta magică către suflet se va deschide după a treia bătaie”.

Alice a reușit cu succes să-și continue expansiunea mentală, deoarece realitatea ei emoțională era suficient de stabilă și de matură pentru a-i permite creșterea. A fost o perioadă optimă pentru ea, avea propriul venit, pentru a-și urmări nevoile din acest moment, aspect ce i-a permis să se elibereze ușor de controlul soțului asupra realității ei.

Rata divorțurilor crește vertiginos în timpul crizei vârstei mijlocii, iar Alice ar fi fost nevoită să renunțe la căsnicia ei dacă soțul nu i-ar fi permis să-și exprime latura sufletului cât și nevoile mentale. Cu toate acestea, și ea a fost prudentă în aceste momente, deoarece mariajul era lung, era căsătorită deja de douăzeci de ani.

Criza vârstei mijlocii este incredibil de stresantă. Ea provoacă dezechilibre, temeri pentru sănătatea mintală, simptome fizice cu adevărat înfricoșătoare și îndoiala tuturor credințelor de până atunci. În majoritatea cazurilor, acesta este cel mai nefast moment pentru a pune capăt unei relații stabile deoarece, adesea, jumătate din potențialul vostru de învățare se află chiar lângă partenerul vostru, chiar dacă acele lecții se referă la părți ale sinelui pe care le-ați evitat. De obicei, îi sfăuiesc pe clienții mei să nu pună capăt unei relații de lungă durată sau a uneia foarte intense și profunde până după ultima opoziție a lui Uranus. (Pe o perioadă de optsprezece luni, există trei opoziții ale lui Uranus în timpul crizei de la mijlocul vieții, iar procesul propriu-zis va fi tratat în detaliu mai târziu, în această carte.) De asemenea, tind să-mi sfătuiesc clienții să nu se căsătorească în timpul opoziției lui Uranus, deoarece un mariaj cu un superb potențial poate eșua din cauza nivelului de stres pe care îl resimt cei care trec prin opoziția lui Uranus. În cea mai mare parte, numai căsătoriile mature și apreciate de ambii parteneri pot face față cu bine acestui val intens de stres.

La fel ca și alții aflați în aceeași situație, Alice a realizat că este incredibil de greu să rămână într-o relație stabilă, chiar dacă partenerul ei era cea mai bună persoană din lume pentru ea. Pentru a atinge apogeul maturității emoționale, ea trebuia să pună la îndoială tot ceea ce simțea. A încetat să mai simtă și să reacționeze, în funcție de ceea ce credea că au nevoie ceilalți. S-a distanțat de relație, pentru a se putea vedea cu adevărat pe sine. Dintr-o perspectivă simplă, Alice nu putea să-și identifice latura masculină fără să o vadă reflectată chiar în partenerul ei.

Stăpânirea opoziției lui Uranus implică învățarea modului în care suntem oglindiți în ceilalți, iar această învățătură este foarte subtilă. Pentru Alice, ceea ce era important să știe și să respecte era găsirea unei modalități de a rămâne alături de oglinda ei - cealaltă parte a ei - să creeze, concomitent, timp și spațiu pentru ea însăși. Pentru femei, este imposibil să tolereze stresul emoțional al crizei vârstei mijlocii fără a avea timp pentru solitudine. De regulă, ele ar avea nevoie să întreprindă călă-

LIBRIS | We know books

torii singure, să participe la un grup de meditație sau să-și aloce o zi pe săptămână doar pentru ele. De asemenea, ar avea nevoie să-și acorde permisiunea de a nu face sex ocazional și nici să nu se simtă ca și cum și-ar priva partenerul de viața intimă. În ceea ce privește copiii, femeile trebuie să aibă libertatea de a descoperi că odraslele pot să-și gestioneze perfect propria viață sau dacă ele sunt foarte mici ar putea fi nevoie de îngrijire din afară, timp de câțiva ani.

Care au fost, mai exact, schimbările emoționale pe care le-a experimentat Alice? Dacă totul mergea bine, se putea concentra pe apogeul a tot ceea ce învățase despre nevoile sale emoționale, pe parcursul vârstei de 30 de ani. Ea a descoperit că toți acei ani în care a dat totul familiei au reprezentat o bază pentru a se explora pe sine. A dobândit o nouă stare de a-l iubi pe soțul ei, atunci când a realizat că și el iubea noua ei versiune. A realizat că el nu iubea *rolul* ei de soție și mamă, ci o iubea chiar pe ea ca persoană. A rămas în această relație primară și a descoperit un grad de încredere mai profund, care era de fapt încrederea în ea însăși.

Conectați la dimensiunea realității fizice

Agenda trupului reprezintă ultimul nivel de acces. Pentru a înțelege ce se întâmplă cu propriul corp, este nevoie de câteva informații astrologice. Astrologia presupune mai mult decât partea sa de sceptici, care susțin că nu ar trebui să i se acorde prea multă atenție, din cauza unei percepute lipse de „verificare științifică”. Dar scepticismul nu diminuează verificarea extraordinară a experiențelor personale repetate în timpul tranzitelor-cheie ale vieții. În orice caz, cercetările actuale privind frontul științific încep să ofere confirmarea dorită.

Primul domeniu de explorat este un câmp de cercetare în creștere, care nu este pe deplin acceptat de „știința” contemporană, și anume domeniul medicinei energetice subtile, care implică studiul părților corpului care nu sunt încă vizibile sau verificabile de către știința clasică. Acesta este tărâmul câmpurilor energetice, cum ar fi chakrele, meridianele și *nadisurile*⁸ utilizate de practicienii în acupunctură, homeopați și practicienii în

8. În contextul medicinei tradiționale indiene și al filosofiei spirituale, **Nadi** (नाडी) se referă la canalele prin care circulă energia (prana) în corpul subtil și causal. Aceste canale, asemănătoare cu niște tuburi sau vase de sânge, se intersectează în puncte specifice, numite *chakre*. (N. trad.)

domeniul radionicii⁹, investigate și în cercetările neurologilor. „Medicina energetică” ne învață că aceste câmpuri de energie subtilă pot fi utilizate în scopuri terapeutice și de prevenire a bolilor. Acest domeniu câștigă rapid credibilitate științifică, datorită succeselor în vindecare obținute de practicieni, precum și cercetărilor revoluționare prezentate în volumul *Vibrational Medicine: The #1 Handbook of Subtle-Energy Therapies*, de Dr Richard Gerber.

În al doilea rând, astrologia se îndreaptă acum către domeniul credibilității științifice, ca urmare a publicării în 1989 a cărții *Astrology: The Evidence of Science*, de Dr Percy Seymour, care demonstrează că astrologia se bazează pe magnetism. (Teoriile Dr Seymour sunt discutate mai pe larg în capitolul următor.) Pe baza propriilor rezultate de succes avute pe un număr considerabil de clienți, cred că aceste două teorii explică ce se întâmplă în corp, în timpul crizei vârstei mijlocii.

În astrologia natală convențională, Uranus guvernează electricitatea, surprizele și schimbările fulgerătoare. Cercetările efectuate de Robert O. Becker, Doctor în Medicină, și Gary Selden, în cartea *The Body Electric*¹⁰, opoziție demonstrează natura electrică a energiei din corpul fizic, iar Uranus este planeta care guvernează acea electricitate. Teoria mea este că Uranus guvernează și „energia kundalini”, forța vitală din corp, conform filozofiei indiene antice.

Se spune că energia kundalini se află la baza coloanei vertebrale, în chakra rădăcinii, sub forma unui șarpe încolăcit. Cu ajutorul anumitor practici spirituale, cum ar fi yoga, șarpele se desfășoară și se ridică pe coloana vertebrală prin chakre, ieșind în cele din urmă prin chakra Coroanei. Conform înțelepciunii mistice orientale, șarpele comunică cu tărâmurile divine sau stelare, oferind căutătorului un nou nivel de viziune, apoi se întoarce prin coroană, coboară pe coloana vertebrală prin chakre și se re poziționează la baza coloanei vertebrale. Se spune că ascensiunea lui kundalini revigorează corpul cu o mare putere electrică, deoarece este însăși forța vitală – erosul. Figura 1.1. reprezintă un desen al unui individ aflat în stare de meditație, care

9. Termenul **radionică** provine din două cuvinte: „radiestezie” și „electronică”. A fost folosit pentru prima dată de către medicul și scriitorul american Albert Abram, la începutul secolului XX, care a susținut că boala poate fi detectată și tratată prin măsurarea radiațiilor energetice ale corpului uman. Deși teoria lui Abrams a fost controversată și nu a fost confirmată științific, a dat naștere unei noi discipline care a evoluat în diferite forme de radionică. (N. trad.)

10. *Corpul electric. Electromagnetismul și fundamentul vieții*, Gary Selden. Editura Prestige, 2020. (N. trad.)